



Speiseplan

KW 37 | 07.09. bis 11.09.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Veggie		Veggie		Veggie		Veggie		Veggie	
Menü 1 DGE-Linie	Rahmsoße Knöpfe Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M,Sr G,W,E E,M	Backfisch (Seelachs paniert) Kräuterdip Salzkartoffeln Rahmbrokkoli	 G,W,F M G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalatmischung Joghurtdressing	 G,W M M	Dampfkartoffeln Petersilienquark Gurkensalat	M	Hähnchenschenkel Parboiled Reis Bio Erbsen - Karotten a la Creme	 G,W,M
	kJ: 2359 kcal: 563,7		kJ: 1613 kcal: 385,5		kJ: 2277 kcal: 544,2		kJ: 1301 kcal: 310,9		kJ: 2400 kcal: 573,5	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Putenstreifen in Rahmsoße Knöpfe Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	 G,W,M,Sr G,W,E E,M	veg. Knusperbällchen (auf Weizenbasis) Kräuterdip Salzkartoffeln Rahmbrokkoli	G,W M G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Blattsalatmischung Joghurtdressing	 G,W Sr M M	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E,M M	veg. Bratwurst (auf Jackfruit-Basis) Parboiled Reis Bio Erbsen - Karotten a la Creme	 G,W,M
	kJ: 2489 kcal: 595,0		kJ: 1801 kcal: 430,5		kJ: 2264 kcal: 541,2		kJ: 2152 kcal: 514,3		kJ: 1597 kcal: 381,6	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Putenstreifen in Rahmsoße °Fusilli °Farmersalat °Joghurtdessert	 M,Sr M M	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst	 F,4 M	°Fusilli °Bolognese (Rind) °Blattsalatmischung °Joghurtdressing °Joghurtdessert	 Sr M M	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Rohkost (Gurke/Kohlrabi) °Frischobst	M	°Hähnchenkeule °Parboiled Reis (BIO) °Erbsen - Karottengemüse °Pudding	 M M,1
	kJ: 3700 kcal: 884,4		kJ: 4616 kcal: 1103,1		kJ: 3281 kcal: 784,2		kJ: 1289 kcal: 308,2		kJ: 3046 kcal: 728,0	
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing	G,W,M,1 G,W,R,Ge,H,Ss M	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing	G,W,E G,W,R,Ge M	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Schf,H1 G,W
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2807 kcal: 670,8		kJ: 3888 kcal: 929,3		kJ: 1955 kcal: 467,2		kJ: 3052 kcal: 729,4	
Dessert	Apfelquark	 M,3	Obst (voraussichtlich Pfirsiche)		Mango-Maracuja-Joghurt	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Grießpudding	G,W,M
	kJ: 359 kcal: 85,8		kJ: 206 kcal: 49,2		kJ: 356 kcal: 85,0		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 435 kcal: 104,1	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten