



Speiseplan

KW 36 | 31.08. bis 04.09.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING		Montag		Veggie tag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Karotten-Mais-Salat	G,W,M,1	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Ketchup Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,M Sr	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	 F,M,Sr  G,W Sf,Sw,8	Rote Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen	Sr,3 G,W	Hühnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren	 M 	
	kJ: 2495 kcal: 596,3		kJ: 1783 kcal: 426,2		kJ: 2297 kcal: 549,1		kJ: 1352 kcal: 323,0		kJ: 1940 kcal: 463,6		
Menü 2 Bunte Vielfalt	Nudel - Putenschinken - Auflauf Karotten-Mais-Salat	G,W,M,1,2,3,4	Kartoffelgratin Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,M,Sw	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Tomatensoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	G,W,H,E,M,Sr,4  G,W Sf,Sw,8	Hot Dog (Geflügel) Wedges Gurkensalat mit Joghurt	G,W,Sr,2,3,4 G,W M	Milchreis Apfelmus Zimtzucker Snacktomaten	M 3	
	kJ: 2253 kcal: 538,5		kJ: 1444 kcal: 345,2		kJ: 2210 kcal: 528,2		kJ: 2187 kcal: 522,6		kJ: 2002 kcal: 478,5		
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karotten-Mais-Salat °Frischobst	M	°Gemüse-Dino °Ketchup °Salzkartoffeln °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Joghurtdessert	E,Sr,4 Sr M	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst	 F,M,Sr Sf,Sw,8	°Linsensuppe °Brötchen ° Soja-Pudding (Schoko)	Sr S S	°Milchreis °Apfelmus °Zimtzucker °Snacktomaten °Frischobst	M 3	
	kJ: 3190 kcal: 762,5		kJ: 1941 kcal: 463,9		kJ: 2607 kcal: 623,1		kJ: 1883 kcal: 450,0		kJ: 2895 kcal: 691,9		
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing	S G,W Er,Sw,3,8	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing	K,E G,W,R,Ge,H,Ss M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette	M,7 G,W Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M G,W,R,Ge	
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1637 kcal: 391,3		kJ: 1791 kcal: 428,1		kJ: 2974 kcal: 710,9		kJ: 3184 kcal: 761,1		
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Erdbeerjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Nektarine)		Schokoladenpudding	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		
	kJ: 204 kcal: 48,8		kJ: 355 kcal: 84,9		kJ: 335 kcal: 80,1		kJ: 347 kcal: 83,0		kJ: 326 kcal: 78,0		

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten