



|                                                                                                 | Montag                                                                                                | Dienstag                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                       | Veggie-tag                                                                                                            | Freitag                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>DGE-Linie                                                                             | Brokkoli-Nudel-Auflauf (mit Bio-Hörnchennudeln)<br>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)      | Fischstäbchen (Seelachs paniert)<br>Joghurtremoulade<br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>French Dressing           | Veggie-Gulasch (mit Sojastreifen)<br>Parboiled Reis (Bio)<br>Grüne Bohnen                                      | Vollkornspaghetti (BIO)<br>Tomatensoße<br>Reibekäse<br>Gurkensalat                                                    | Putenbrust nat.<br>Curry-Sahnesoße<br>Couscous<br>Blumenkohl natur                                                                    |
|                                                                                                 | <div><div>G,W,M</div><div>E,M,3</div></div> <div><div>kJ: 1833</div><div>kcal: 438,0</div></div>      | <div><div>G,W,F</div><div>E,M,5</div><div>E,M,Sf</div></div> <div><div>kJ: 1928</div><div>kcal: 460,8</div></div>          | <div><div>S,Sr</div><div>BIO</div></div> <div><div>kJ: 2121</div><div>kcal: 507,0</div></div>                  | <div><div>G,W</div><div>Sr</div><div>M</div><div>BIO</div></div> <div><div>kJ: 1808</div><div>kcal: 432,0</div></div> | <div><div>G,W,M</div><div>G,W,Sr</div><div>BIO</div></div> <div><div>kJ: 1628</div><div>kcal: 389,2</div></div>                       |
| Menü 2<br>Bunte Vielfalt                                                                        | Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm<br>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)                     | Rote-Bete-Sticks (paniert)<br>Joghurtremoulade<br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>French Dressing                 | Kalbsrahmgeschnetzeltes (mit Pilzen)<br>Parboiled Reis (Bio)<br>Grüne Bohnen                                   | American Pancake<br>Vanillesoße<br>Zimtucker<br>Gurkenrohkost-Scheiben                                                | veg. Steak (auf Milchbasis)<br>Curry-Sahnesoße<br>Couscous<br>Blumenkohl natur                                                        |
|                                                                                                 | <div><div>G,W,E,M,Sr</div><div>E,M,3</div></div> <div><div>kJ: 2165</div><div>kcal: 517,5</div></div> | <div><div>G,W,M</div><div>E,M,5</div><div>E,M,Sf</div></div> <div><div>kJ: 2001</div><div>kcal: 478,3</div></div>          | <div><div>M,Sr</div><div>BIO</div></div> <div><div>kJ: 1774</div><div>kcal: 423,9</div></div>                  | <div><div>G,W,E,M</div><div>M</div></div> <div><div>kJ: 2732</div><div>kcal: 652,9</div></div>                        | <div><div>G,W,H,E,M,4</div><div>G,W,M</div><div>G,W,Sr</div><div>BIO</div></div> <div><div>kJ: 1647</div><div>kcal: 393,7</div></div> |
| Menü 3<br>Gluten-Lactosefrei<br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Kartoffel-Brokkoligratin<br>°Karotten-Krautsalat<br>°Joghurtdessert                                  | °Seelachs in Tempurateig<br>°Petersiliensoße<br>°Dampfkartoffeln<br>°Blattsalatmischung<br>°French Dressing<br>°Frischobst | °Kalbsgeschnetzeltes<br>°Parboiled Reis (BIO)<br>°Grüne Bohnen<br>°Joghurtdessert                              | °Spaghetti<br>°Tomatensoße<br>°Gurkensalat<br>°Frischobst                                                             | °Putenbrust nat.<br>°Rahmsoße<br>°Salzkartoffeln<br>°Blumenkohl natur<br>°Pudding                                                     |
|                                                                                                 | <div><div>M,Sw</div><div>M</div></div> <div><div>kJ: 1904</div><div>kcal: 455,0</div></div>           | <div><div>F,4</div><div>M</div><div>E,M,Sf</div></div> <div><div>kJ: 4893</div><div>kcal: 1169,4</div></div>               | <div><div>M,Sr</div><div>BIO</div><div>M</div></div> <div><div>kJ: 2589</div><div>kcal: 618,8</div></div>      | <div><div>Sr</div></div> <div><div>kJ: 2416</div><div>kcal: 577,5</div></div>                                         | <div><div>M,Sr</div><div>M,1</div></div> <div><div>kJ: 1821</div><div>kcal: 435,2</div></div>                                         |
| Menü 4<br>Salat-Linie                                                                           | heute kein Angebot                                                                                    | Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing<br>Roggenbrötchen                     | 'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate<br>Weizenbrötchen<br>'Vinaigrette        | 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten<br>Körnerbrötchen                                   | 'Babyspinat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen<br>Weizenbrötchen<br>'Honig-Senf-Dressing                                 |
|                                                                                                 | <div><div></div></div> <div><div>kJ: 0</div><div>kcal: 0,0</div></div>                                | <div><div>G,W,M,Sw,3,8</div><div>G,W,R,Ge</div></div> <div><div>kJ: 3998</div><div>kcal: 955,6</div></div>                 | <div><div>F,7</div><div>G,W</div><div>Sf,Sw,8</div></div> <div><div>kJ: 1896</div><div>kcal: 453,1</div></div> | <div><div>M,Sf,Sw,8,7</div><div>G,W,R,Ge,H,Ss</div></div> <div><div>kJ: 2746</div><div>kcal: 656,3</div></div>        | <div><div>3</div><div>G,W</div><div>Sf</div></div> <div><div>kJ: 2532</div><div>kcal: 605,2</div></div>                               |
| Dessert                                                                                         | Erdbeerquark                                                                                          | Obst (voraussichtlich Äpfel)                                                                                               | Aprikosenjoghurt                                                                                               | Obst (voraussichtlich Pflaumen)                                                                                       | Milchreisdessert                                                                                                                      |
|                                                                                                 | <div><div>M</div></div> <div><div>kJ: 357</div><div>kcal: 85,4</div></div>                            | <div><div></div></div> <div><div>kJ: 527</div><div>kcal: 126,0</div></div>                                                 | <div><div>M,3</div></div> <div><div>kJ: 356</div><div>kcal: 85,2</div></div>                                   | <div><div></div></div> <div><div>kJ: 169</div><div>kcal: 40,5</div></div>                                             | <div><div>M</div></div> <div><div>kJ: 448</div><div>kcal: 107,0</div></div>                                                           |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!