



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

|  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | VeggieTag  | Freitag  |
|--|---|--|--|--|--|
| <b>Menü 1</b><br>DGE-Linie   | Rahmsoße Knöpfe<br>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)<br>G,W,M,Sr<br>G,W,E<br>E,M,3                  | Backfisch (Seelachs paniert)<br>Salzkartoffeln<br>Erbsen - Karotten a la Creme<br>G,W,F<br>G,W,M   | Vollkorn-Fusilli (BIO)<br>Rote Linsen - Bolognese<br>Reibekäse<br>Blattsalatmischung<br>Joghurtdressing<br>G,W<br>M<br>M | Dampfkartoffeln<br>Petersilienquark<br>Gurkensalat mit Joghurt<br>M<br>M               | Hähnchenschenkel<br>Parboiled Reis Bio<br>Paprikagemüse<br>G,W                     |
|  | kj: 2181 kcal: 521,2  | kj: 1477 kcal: 353,0   | kj: 2277 kcal: 544,2   | kj: 1294 kcal: 309,4   | kj: 2250 kcal: 537,9   |
| <b>Menü 2</b><br>Bunte Vielfalt  | Putenstreifen in Rahmsoße Knöpfe<br>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)<br>G,W,M,Sr<br>G,W,E<br>E,M,3 | Soja-Nuggets (paniert)<br>Salzkartoffeln<br>Erbsen - Karotten a la Creme<br>G,W,S<br>G,W,M         | Vollkorn-Fusilli (BIO)<br>Bolognese (Rind)<br>Reibekäse<br>Blattsalatmischung<br>Joghurtdressing<br>G,W<br>Sr<br>M<br>M  | Pfannkuchen<br>Vanillesoße<br>Zimtucker<br>Rohkost (Gurke/Kohlrabi)<br>G,W,E,M<br>M    | Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais)<br>Parboiled Reis Bio<br>Paprikagemüse<br>E<br>G,W |
|  | kj: 2312 kcal: 552,5  | kj: 1909 kcal: 456,4   | kj: 2264 kcal: 541,2   | kj: 2152 kcal: 514,3   | kj: 1492 kcal: 356,6   |
| <b>Menü 3</b><br>Gluten-Lactosefrei<br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Putenstreifen in Rahmsoße<br>°Fusilli<br>°Karotten-Krautsalat<br>°Joghurtdessert<br>M,Sr<br>M                  | °Seelachs in Tempurateig<br>°Salzkartoffeln<br>°Erbsen - Karottengemüse<br>°Frischobst<br>F,4<br>M | °Fusilli<br>°Bolognese (Rind)<br>°Blattsalatmischung<br>°Joghurtdressing<br>° Soja-Pudding (Schoko)<br>Sr<br>M<br>S      | °Dampfkartoffeln<br>°Kräuterquark<br>°Gurkensalat mit Joghurt<br>°Frischobst<br>M<br>M | °Hähnchenkeule<br>°Parboiled Reis (BIO)<br>°Paprikagemüse<br>°Joghurtdessert<br>M  |
|  | kj: 3553 kcal: 849,2  | kj: 4469 kcal: 1068,1  | kj: 3284 kcal: 784,9   | kj: 1401 kcal: 334,8   | kj: 2692 kcal: 643,4   |
| <b>Menü 4</b><br>Salat-Linie   | heute kein Angebot  | heute kein Angebot   | heute kein Angebot   | heute kein Angebot   | heute kein Angebot   |
|  | kj: 0 kcal: 0,0   | kj: 0 kcal: 0,0  | kj: 0 kcal: 0,0  | kj: 0 kcal: 0,0  | kj: 0 kcal: 0,0  |
| <b>Dessert</b>   | Zitronenjoghurt<br>M  | Obst (voraussichtlich Äpfel)   | Vanillequark<br>M  | Obst (voraussichtlich Kiwi)  | Mangojoghurt<br>M  |
|  | kj: 380 kcal: 90,9  | kj: 527 kcal: 126,0  | kj: 386 kcal: 92,2   | kj: 158 kcal: 37,8   | kj: 349 kcal: 83,3   |

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.