



# Speiseplan

## Highlight-Woche!

KW 20 | 13.05. bis 17.05.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Hähnchenbrust</b> <b>Kartoffelgratin</b> <b>Romanescogemüse</b>  <small>G,W,M,Sr,Sw</small>	<b>Pizza "Margherita"</b> <b>Gurkensalat</b> <small>G,W,M</small>	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b>  <b>Rote Linsen - Bolognese</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b> <small>G,W</small> <small>M</small> <small>Sf,Sw,8</small>	<b>Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)</b>  <b>Parboiled Reis (Bio)</b> <b>Erbsengemüse</b> <small>G,W,H,E,M,4</small>	<b>Fischstäbchen (Seelachs)</b>  <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <small>G,W,F</small> <small>G,W,M,3,4</small>
	kj: 1105 kcal: 264,1	kj: 1789 kcal: 427,6	kj: 2281 kcal: 545,1	kj: 1840 kcal: 439,8	kj: 1743 kcal: 416,6
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>vegetarische Cannelloni (Spinat) in Tomatenrahm</b> <b>Karottensalat</b> <small>G,W,E,M,Sr</small>	<b>Soja-Nuggets</b> <b>Ketchup</b> <b>Röstiecken</b> <b>Gurkensalat</b> <small>G,W,S</small> <small>Sr</small>	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b>  <b>Bolognese (Rind)</b>  <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b> <small>G,W</small> <small>Sr</small> <small>M</small> <small>Sf,Sw,8</small>	<b>Hamburger (Rind)</b>  <b>Pommes</b> <b>Kräuterdip</b> <b>Karotten-Krautsalat</b> <small>G,W,Sr,5</small> <small>M</small>	<b>Grießbrei</b> <b>Erdbeersoße</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Rohkost (Gurke/Karotte)</b> <small>G,W,M</small>
	kj: 2469 kcal: 590,0	kj: 2271 kcal: 542,8	kj: 2201 kcal: 525,9	kj: 3056 kcal: 730,4	kj: 1548 kcal: 370,0
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Hähnchenbrustfilet</b>  <b>°helle Soße</b> <b>°Salzkartoffeln</b> <b>°Romanescogemüse</b> <b>°Frischobst</b> <small>M</small>	<b>°Pizza "Margherita"</b> <b>°Gurkensalat</b> <b>°Joghurtdessert</b> <small>S,M</small> <small>M</small>	<b>°Penne</b> <b>°Rote Linsen - Bolognese</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Vinaigrette</b> <b>°Frischobst</b> <small>Sf,Sw,8</small>	<b>°Rinderhacksteak</b>  <b>°Paprikasoße</b>  <b>°Parboiled Reis (BIO)</b> <b>°Karotten-Krautsalat</b> <b>°Pudding</b> <small>M,Sr</small> <small>M,1</small>	<b>°Seelachs in Tempurateig</b>  <b>°Dampfkartoffeln</b> <b>°Rahmspinat</b> <b>°Frischobst</b> <small>F,4</small> <small>M</small>
	kj: 1667 kcal: 398,4	kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 2700 kcal: 645,4	kj: 2771 kcal: 662,4	kj: 4774 kcal: 1141,1
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten</b> <b>Weizenbrötchen</b> <small>M,Sf,Sw,8,7</small> <small>G,W</small>	<b>'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Caesar-Dressing</b> <small>G,W,E,M,2</small> <small>G,W</small> <small>E,M,Sf,Sw,2,3,8</small>	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Vinaigrette</b> <small>M,7</small> <small>G,W</small> <small>Sf,Sw,8</small>	<b>'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> <small>M,1,2,3,7,4</small> <small>G,W</small> <small>M</small>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 1974 kcal: 471,8
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>	<b>Erdbeerjoghurt</b> <small>M</small> <small>kj: 254 kcal: 60,7</small>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>	<b>Vanillepudding</b> <small>M</small> <small>kj: 330 kcal: 78,8</small>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**