



# Speiseplan

KW 2 | 05.01. bis 09.01.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen\*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Veggietag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
DGE-Linie

Gnocchi Paprikasoße Karotten-Apfel-Salat	G,W,E M,Sr	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuter-Dip Dampfkartoffeln Brokkoli	E M	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Vinaigrette	G,W,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	G,W,F,M,Sf 	Kartoffelgratin Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,M,Sw
kJ: 2511	kcal: 600,2	kJ: 1249	kcal: 298,6	kJ: 2370	kcal: 566,3	kJ: 1899	kcal: 453,9	kJ: 1444	kcal: 345,2

Menü 2  
Bunte Vielfalt

Hähnchen-Nuggets (paniert) Ketchup Röstiicken Karotten-Apfel-Salat	G,W Sr	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Rahmsoße Reibekäse Blattsalat Vinaigrette	G,W G,W,M,Sr M Sf,Sw,8	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsegemüse	G,W,E G,W,S,Sw,3	Geflügelbratwurst Geflügelsoße. Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,M
kJ: 2267	kcal: 541,8	kJ: 2810	kcal: 671,5	kJ: 2494	kcal: 596,1	kJ: 2090	kcal: 499,5	kJ: 1593	kcal: 380,8

Menü 3  
Gluten-  
Lactosefrei

\*Spuren von Gluten/Lactose  
können enthalten sein

°Fusilli °Paprikasoße °Karotten-Apfel-Salat °Joghurtdessert	M,Sr M	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Brokkoli °Frischobst	M	°Penne °Rahmsoße °Blattsalat °Vinaigrette °Pudding	M,Sr Sf,Sw,8 M,1	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsegemüse °Frischobst	F,M 	°Bratwurst (Geflügel) °Geflügelsoße °Salzkartoffeln °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Joghurtdessert	M
kJ: 3461	kcal: 827,2	kJ: 1372	kcal: 327,9	kJ: 2943	kcal: 703,5	kJ: 2366	kcal: 565,4	kJ: 2081	kcal: 497,5

Menü 4  
Salat-Linie

heute kein Angebot									
kj: 0	kcal: 0,0								

Dessert

Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Grießpudding	G,W,M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Kirschjoghurt	M
kj: 386	kcal: 92,2	kj: 326	kcal: 78,0	kj: 435	kcal: 104,1	kj: 209	kcal: 50,0	kj: 356	kcal: 85,1

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.  
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.  
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der  
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten