

Speiseplan

KW 19 | 05.05. bis 09.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf)  G,W,M,Sr,Sf,5 Hörnchennudeln (BIO)  G,W Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M	Linsencurry M,Sr,Sw,8 Parboiled Reis (Bio)  Blumenkohl natur	Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf Petersiliensoße G,W,M Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt M	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Grünkern-Bolognese G,W,Sr Eisbergsalat Rahmdressing M	veg. Bratwurst (auf Jackfruit-Basis) Kartoffelstampf Spargelgemüse M G,W,M
	kJ: 2241 kcal: 535,5	kJ: 1917 kcal: 458,2	kJ: 1335 kcal: 319,1	kJ: 2076 kcal: 496,1	kJ: 1519 kcal: 363,1
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr Hörnchennudeln (BIO)  G,W Farmersalat (Weißkraut, Karotte, Mais) Sr	Milchreis (mit Bio-Reis) M Apfelmus 3 Zimtucker Knabberkarotten	Dampfkartoffeln Petersilienquark M Gurkensalat mit Joghurt M	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Haschee vom Rind  G,W,Sr Eisbergsalat Rahmdressing M	Geflügelbratwurst  Kartoffelstampf Spargelgemüse M G,W,M
	kJ: 2206 kcal: 527,4	kJ: 2052 kcal: 490,5	kJ: 1129 kcal: 269,9	kJ: 2355 kcal: 563,0	kJ: 1787 kcal: 427,2
Menü 3 Gluten- Lactosefrei	°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr °Fusilli °Farmersalat °Frischobst M	°Linsencurry M,Sw,8 °Parboiled Reis (BIO)  °Blumenkohl natur °Frischobst	°Seelachs (natur)  Sr °Petersiliensoße M °Dampfkartoffeln °Gurkensalat mit Joghurt M °Soja-Pudding (Schoko) S	°Haschee vom Rind  Sr °Fusilli °Eisbergsalat °Joghurdressing M °Pudding M,1	°Bratwurst (Geflügel)  °Kartoffelstampf °Spargel a la Creme °Frischobst M M
	kJ: 3348 kcal: 800,2	kJ: 2502 kcal: 598,0	kJ: 1442 kcal: 344,7	kJ: 3803 kcal: 909,0	kJ: 1950 kcal: 466,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln S Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss 'Erdnussdressing' Er,Sw,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 Weizenbrötchen G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten,  F,3 Thunfisch G,W,R,Ge Roggenbrötchen M 'Rahm-Dressing'	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven M,7 Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss 'Vinaigrette' Sf,Sw,8
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1839 kcal: 439,4	kJ: 2465 kcal: 589,2	kJ: 1788 kcal: 427,4	kJ: 3223 kcal: 770,3
Dessert	Frischobst	Frischobst	Grießpudding G,W,M	Erdbeerquark M	Frischobst
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 435 kcal: 104,1	kJ: 357 kcal: 85,4	kJ: 204 kcal: 48,8