



# Speiseplan

KW 1 | 29.12. bis 02.01.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen\*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Menü 1**  
DGE-Linie

heute kein Angebot		Pizza "Margherita" Karottensalat	G,W,M						
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 2274	kcal: 543,5						

**Menü 2**  
Bunte Vielfalt

								heute kein Angebot	
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 0	kcal: 0,0						

**Menü 3**  
Gluten-  
Lactosefrei

\*Spuren von Gluten/Lactose  
können enthalten sein

								°Pizza "Margherita" °Karottensalat °Frischobst	S,M
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 2641	kcal: 631,1						

**Menü 4**  
Salat-Linie

								heute kein Angebot	
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 0	kcal: 0,0						

**Dessert**

								Obst (voraussichtlich Äpfel)	
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 527	kcal: 126,0						

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.  
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.  
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der  
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten